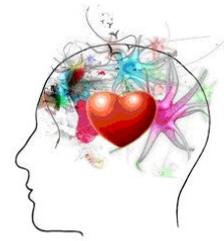




Società Mutuo Soccorso e Benessere Psicologico



Studio Psicologia e
Benessere Psicofisico

La salute psicologica è altrettanto importante quanto la salute fisica.

Da novembre 2012 è attiva una convenzione che permette di usufruire di consulenze nell'ambito del benessere psicologico con la Psicologa-Psicoterapeuta Sonia Chies. Tale consulenza sul territorio amplia le aree di intervento e prevenzione per la salute ed il benessere individuale.

Lo scopo prefissato è volto alla promozione del benessere e al miglioramento della qualità della vita.

Gli interventi proposti sono diretti ad ogni fase del ciclo vitale della persona

<u>Adulti e Terza Età</u>	<u>Genitori</u>	<u>Difficoltà nel trovare lavoro o nella scuola</u>
<p>Difficoltà nella relazione, nella coppia.</p>  <p>Stati di ansia, tristezza e depressione, panico</p> <p>Momenti di transizione della vita familiare e del ciclo di vita: nascite, pensionamenti, lutti, terza età, separazioni.</p> 	<p>Percorsi e supporto alla genitorialità: essere madre, essere padre, essere genitori di figli disabili, affiancare il proprio figlio nelle attività di studio, relazione educativa genitore-figlio.</p> 	<p>Chiarire le difficoltà che gli allievi incontrano nella scuola</p>  <p>Ri-costruire il progetto professionale (problemi collegati alla perdita del lavoro, ed al cambiamento di funzioni)</p>  <p>Gestione dello stress lavorativo</p>

Le consulenze sono aperte a tutti i cittadini di La Cassa Gli associati del Mutuo Soccorso di La Cassa e i rispettivi familiari beneficeranno di una tariffa agevolata rispetto a quelle normalmente applicate.

Le sedi previste per gli incontri sono presso La Cassa, in Via Vittorio Veneto 10 (presso gli ambulatori medici).

Per fissare un appuntamento telefonare al **388/0595498** - Dott.ssa Sonia Chies

oppure inviare una email a : info@benessereemozioni.net